



Zum Glukosetoleranztest (OGTT) beachten!

Bitte bringen Sie mit:

- Versicherungskarte und Überweisungsschein (falls vorhanden)
- Blutwerte vom Hausarzt oder Frauenarzt (falls vorhanden)
- Mutterpass (falls vorhanden)

Bitte erscheinen Sie um 8:00 Uhr, der Aufenthalt dauert ca. 2,5 Stunden, bringen Sie etwas zu Lesen mit.

Bitte bringen Sie sich eine Kleinigkeit zum Essen mit (kann nach Abschluss der Untersuchung gegessen werden).

Sie sollten gesund sein (keinen Infekt, Fieber, Durchfall, Erbrechen).

Vor dem Test keine Einnahme von blutzuckererhöhenden Medikamenten (z.B. Cortison, Progesteron, Schilddrüsenhormone), keine Cortisonspritzen.

Ernähren Sie sich 3 Tage vor dem Test wie gewohnt. Kein Kohlenhydrat-Verzicht.

Am Vorabend ab 22 Uhr nichts mehr essen und trinken (1 Glas Wasser ist erlaubt, kein Kaugummi oder Bonbons vor oder während des Tests).

Vor dem Test: nüchtern bleiben, nicht rauchen, keine übermäßige Bewegung oder Sport.

Während des Tests: nichts essen oder trinken, keine Bewegung/wenn möglich sitzen, nicht rauchen.