

Anleitung zur Probenentnahme/Testung auf CoViD-19

Liebe Patientin, lieber Patient,

bitte halten Sie sich genau an die Anweisungen zur **selbstständigen Durchführung eines Rachenabstrichs**. Führen Sie den Abstrich am besten vor einem Spiegel durch.

1. Schrauben Sie das Transportröhrchen auf.
2. Stellen Sie sich vor einen beleuchteten Spiegel und sehen Sie sich die anatomischen Gegebenheiten im Rachenraum an. Die im Bild **schwarz schraffierte Fläche ist das Zielgebiet** Ihres Abstrichs.
3. Nehmen Sie nun den Tupfer aus der Verpackung und halten Sie ihn nur am Stielende fest.
4. Führen Sie den Tupfer in die Mundhöhle bis zum Zielgebiet ein. Der Tupfer sollte dabei nicht mit der Zunge, den Zähnen oder der vorderen Mundschleimhaut in Berührung kommen. Streichen Sie unter leichten Drehbewegungen des Tupfers halbkreisförmig über das im Bild markierte Areal (*flüchtiger Würgereiz möglich*).
5. Stecken Sie den Tupfer in das Transportröhrchen mit dem roten Deckel.
Achtung: Berühren Sie dabei nicht die Deckelinnenseite und fassen Sie den Tupfer nicht vorne an!
6. Brechen den Stiel des Tupfers an der Einkerbung ab.
7. Schrauben Sie das Transportröhrchen wieder zu.
8. Stecken Sie das Röhrchen mit einem **Zettel mit Ihrem Namen** in den dafür vorgesehenen Transportbehälter (Beutel) und verschließen Sie ihn. Sorgen Sie für einen *raschen Rücktransport zur Hausarztpraxis* und deponieren das Probenmaterial in der **Ablage**.

