

Diabeteskurs SIT-Therapie (für Typ 2 Diabetiker mit mehrfachen Insulinspritzen)

Die Insulintherapie ist für viele Diabetiker eine große Herausforderung, die ohne richtige Anleitung sehr schwer zu meistern ist. Deshalb werden in diesem Kurs alle Aspekte rund ums Insulin besprochen (Insulinregeln, Injektionstechnik und Dosisanpassung) aber auch das richtige Verhalten bei Unterzucker, Bewegung, Reisen und im Krankheitsfall.

Tipps zur richtigen Ernährung und ein Einkaufstraining sollen Ihnen helfen im Alltag besser zurechtzukommen. Folgeerkrankungen und deren Vermeidung wird eine weitere Unterrichtseinheit sein.

Der Kurs besteht aus 4 Treffen und findet immer in der Praxis unter der Leitung von Frau Schneider (Diabetesberaterin DDG) statt.

Kursbeginn: **ab 08.06.10 5x dienstags 8:15 - 9:45 Uhr**
 ab 05.10.10 5x dienstags 8:15 - 9:45 Uhr

Mitzubringen: **Eigenes Blutzuckermessgerät, Insulinpen**
 Versichertenkarte und Überweisungsschein

Kosten:

Schulungskosten werden von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Privatpatienten bitte vor Kursbeginn Kostenübernahmeantrag bei der Versicherung einreichen.

Stornogebühren:

- Bei Kursrücktritt 150 Euro (ab 14 Tagen vor Kursbeginn).
- Einzelne Kursstunden, an denen nicht teilgenommen wird, werden dem Teilnehmer privat berechnet (25 Euro/Doppelstunde).

Wir bitten um **verbindliche Anmeldung** unter **08841-61250** in der Praxis.

Sollten Sie verhindert sein, bitten wir Sie, bis 14 Tage vor Kursbeginn abzusagen, damit der Platz noch anderweitig vergeben werden kann.

Ihr Diabetesteam

Praxis Dr. med. F. Groß