



**Dr. med. Felix Groß**

Internist - Hausarztpraxis  
Diabetologische Schwerpunktpraxis  
Endoskopie - Naturheilverfahren

Reschstraße 2, 82418 Murnau  
Telefon 08841-6125-0 Fax -25  
kontakt@diabetes-murnau.de

## **Diabeteskurs MEDIAS 2 – Mehr Diabetes-Selbstmanagement**

Der Typ-2-Diabetes ist mit den heute zur Verfügung stehenden Therapiemaßnahmen leider nicht zu heilen, jedoch sehr gut zu behandeln. Dies setzt voraus, dass Sie sich mit Ihrer Erkrankung auseinander setzen. Denn die Diabetesbehandlung lässt sich **nicht einfach verordnen**, sondern ist **abhängig von Ihrer aktiven Mitarbeit**. Wir wollen Ihnen dabei helfen, Ihren ganz persönlichen Weg zu finden, wie Sie bestmöglich mit Ihrem Diabetes umgehen und Folgeerkrankungen des Diabetes verhindern können.

Der Kurs besteht aus 8 Treffen zu jeweils 1 ½ Stunden. Es findet pro Woche eine Kurseinheit statt, so dass der Kurs 8 Wochen dauert. Es ist wichtig, möglichst an allen Terminen zum Kurs zu erscheinen, da die Einheiten aufeinander aufbauen.

**Termine:** auf Anfrage, siehe Schulungskalender

**Ort:** Praxisgebäude (Raum Fahrschule Bartl/Heinl)

**Mitzubringen:** Eigenes Blutzuckermessgerät (sofern vorhanden)  
Versichertenkarte und Überweisungsschein

### **Kosten:**

Schulungskosten werden von den gesetzlichen Krankenkassen bei DMP (KHK, Diab.2) übernommen. Privatpatienten bitte vor Kursbeginn Kostenübernahmeantrag bei der Versicherung einreichen.

Sie erhalten zum Kursbeginn ein Begleitbuch, in dem die wichtigsten Kursinhalte noch einmal zusammengefasst sind. Dafür fallen Kosten von 10 € an.

Wir bitten um **verbindliche Anmeldung** bis spätestens **1 Woche vor Termin** unter der Rufnummer 08841-61250 in der Praxis.

Ihr Diabetesteam

Praxis Dr. med. F. Groß Frau Schneider (Diabetesberaterin DDG)