

Selbstmanagement Blutgerinnung für Menschen mit Marcumar

Es gibt immer mehr Menschen, die wegen unterschiedlicher Erkrankungen gerinnungshemmende Medikamente einnehmen müssen: z.B. Menschen mit künstlicher Herzklappe, mit Vorhofflimmern, mit großem Herzinfarkt und Herzwandaneurysma, mit Blutgerinnsel in der linken Herzkammer, nach Beinvenenthrombosen oder Lungenembolien, sowie Menschen mit angeborenen oder erworbenen Gerinnungsstörungen.

Die lebenslange notwendige medikamentöse Gerinnungshemmung bereitet vielen Patienten Sorgen: die relativ häufigen Blutentnahmen aus den Venen, die mögliche Einschränkung in der Alltagsgestaltung, schwankende Gerinnungswerte, sowie Angst vor Verletzungen oder Unfällen.

Mit unserem Kurs „**Selbstmanagement Blutgerinnung**“ lernen die Patienten mit dem Messgerät „CoaguChek“ Ihre Gerinnungswerte selbst zu bestimmen, zu beurteilen und gegebenenfalls die Dosis anzupassen.

Weitere Themen sind: Wechselwirkung mit anderen Medikamenten, Verhalten bei Stress, Krankheit und Urlaub sowie Ernährung und Maßnahmen bei Notfällen.

Dieser Kurs soll Ihnen mehr Sicherheit bei der Einstellung Ihrer Werte geben. Denn gut eingestellte Werte führen zu weniger Komplikationen, zu einer besseren Lebensqualität vor allem zu mehr Normalität im Leben.

Kursbeginn: **ab 14.07.10 3x mittwochs 14:00 - 16:00 Uhr**
 ab 13.10.10 3x mittwochs 14:00 - 16:00 Uhr

Ort: **Praxisgebäude, Reschstr. 2**

Mitzubringen: **Marcumarausweis, Versichertenkarte, Überweisungsschein**

Vor dem Kurs unbedingt : **Anmeldebogen, Info für Hausarzt, Antrag für
Krankenkasse ausgefüllt vorbeibringen oder schicken**

Zu beachten: **Kostenfrei nur nach vorheriger Genehmigung durch Krankenkasse
und nach Rücksprache mit dem Hausarzt ; Selbstzahler: 180 € für den gesamten Kurs**

Wir bitten um **verbindliche Anmeldung** unter 08841-61250 in der Praxis.

Sollten Sie nach der Anmeldung doch verhindert sein, bitten wir Sie vor Kursbeginn abzusagen, damit der Platz noch anderweitig vergeben werden kann. (Bis 10 Tage vor Kursbeginn keine Stornogebühren)

Ihr Diabetesteam Praxis Dr. med. F. Groß