



Dr. med. Felix Groß

Internist - Hausarztpraxis
Diabetologische Schwerpunktpraxis
Endoskopie - Naturheilverfahren

Reschstraße 2, 82418 Murnau
Telefon 08841-6125-0 Fax -25
kontakt@diabetes-murnau.de

HyPOS **Hypoglykämie-Wahrnehmungstraining**

HyPOS ist ein Schulungsprogramm für insulinpflichtige Diabetiker mit einem erhöhtem Hypo-glykämie-Risiko und besonderen Schwierigkeiten im Umgang mit Unterzuckerungen.

HyPOS richtet sich an Menschen mit Diabetes, die

- ihre Unterzuckerungen nicht, nur schlecht oder erst spät bemerken
- häufig schwere Unterzuckerungen haben, bei denen Sie sich nicht mehr selbst helfen können
- durch Unterzuckerungen in Ihrem Alltag gefährdet sind (z.B. Beruf, Straßenverkehr)
- Probleme mit Umgang mit Unterzuckerungen haben (z.B. Ängste, Belastungen)

HyPOS steht für **Hypoglykämie-Positives Selbstmanagement**. Die Teilnehmer sollen motiviert werden, selbst aktiv zu werden, ihre Probleme mit Unterzuckerungen zu erkennen, ihren Umgang mit Unterzuckerungen zu ändern und das Erlernte in ihrem individuellen Alltag umzusetzen.

Kursbeginn: auf Anfrage

Ort: Praxisgebäude (Raum Fahrschule Bartl/Heinl)

Mitzubringen: **Eigenes Blutzuckermessgerät, Insulinpen
Versichertenkarte und Überweisungsschein**

Kosten:

Schulungskosten werden von den gesetzlichen Krankenkassen bei DMP (KHK, Diab.2) übernommen. Privatpatienten bitte vor Kursbeginn Kostenübernahmeantrag bei der Versicherung einreichen.

Wir bitten um **verbindliche Anmeldung** bis spätestens **4 Wochen vor Termin** unter der Rufnummer 08841-61250 in der Praxis.

Ihr Diabetesteam

Praxis Dr. med. F. Groß Frau Schneider (Diabetesberaterin DDG)

