

Einladung zur Modularen Bluthochdruckschulung für Menschen mit Bluthochdruck (Hypertonie)

Der Bluthochdruck ist eine weit verbreitete Begleiterkrankung bei Diabetikern oder auch bei Menschen mit koronarer Herzerkrankung. Erhöhter Blutdruck belastet das Herz und die Blutgefäße und kann unbehandelt zu schwerwiegenden Komplikationen wie Schlaganfall, Herzinfarkt oder Nierenversagen führen. Dies kann vermieden werden, wenn der Bluthochdruck richtig behandelt wird und der Betroffene aktiv in die Behandlung seiner Erkrankung mit einbezogen wird. Dieser Kurs soll Ihnen helfen Ihr Leben und Ihre Krankheit besser aufeinander abzustimmen.

Der Kurs besteht aus 5 Modulen, die alle Fragen zum Bluthochdruck behandeln. Neben Grundlagenwissen zum Bluthochdruck wird die korrekte Blutdruckmessung, allgemeine nicht medikamentöse Behandlung (Gewichtsreduktion), richtiger Umgang mit blutdrucksenkenden Medikamenten vermittelt sowie der positive Einfluss der richtigen Ernährung und körperlichen Aktivität auf den Blutdruck.

Die Modulare Hochdruckschulung findet an folgenden Terminen statt:

Termine: ab 09.07.10 4x freitags 14:00 – 16:00 Uhr
 ab 11.11.10 4x donnerstags 8:15 - 9:45 Uhr

Ort: Praxisgebäude (Raum Fahrschule Bartl/Heinl)

Mitzubringen: **Medikamentenplan**
 Versichertenkarte und Überweisungsschein
 (wenn Dr. Groß nicht Ihr Hausarzt ist!)

Kosten:

Schulungskosten werden von den gesetzlichen Krankenkassen bei DMP (KHK, Diab. 2) übernommen. Privatpatienten bitte vor Kursbeginn Kostenübernahmeantrag bei der Versicherung einreichen. Für Selbstzahler pro Unterrichtseinheit 25 Euro.

Wir bitten um **verbindliche Anmeldung** unter der Praxis-Rufnummer 08841-61250.

Ihr Diabetesteam

Praxis Dr. med. F. Groß